

Plantilla de Auditoría Ergonómica (2025)

1. Datos generales de la auditoría

Empresa:

Fecha:

Persona responsable:

Ubicación del puesto evaluado:

2. Observaciones ergonómicas

- Posturas adoptadas durante la jornada:
- Tareas repetitivas detectadas:
- Equipamiento utilizado:
- Condiciones de iluminación:

3. Métodos de evaluación aplicados

☐ REBA

☐ RULA

☐ ROSA

☐ LCE (Lista de Comprobación Ergonómica)

☐ Otro: _____

4. Riesgos identificados

1. _____
2. _____
3. _____

5. Recomendaciones

- Cambios sugeridos en el puesto:
- Medidas preventivas:
- Formación necesaria:

6. Plan de acción y seguimiento

Plantilla de Auditoría Ergonómica (2025)

Responsable de implementación:

Fecha prevista de mejora:

Indicadores de seguimiento:

Fecha de próxima revisión: