

Checklist de evaluación de la cultura ergonómica en la empresa

1. ¿Existen protocolos claros de ergonomía laboral adaptados a las costumbres locales?
2. ¿Se realizan encuestas o cuestionarios periódicos sobre hábitos de trabajo?
3. ¿El mobiliario y las herramientas son ajustables para distintos perfiles culturales y físicos?
4. ¿Se ofrece formación en ergonomía cultural a empleados y supervisores?
5. ¿La señalización está adaptada a diferentes idiomas o incluye pictogramas universales?
6. ¿Las pausas y descansos se integran en la planificación ergonómica?
7. ¿Se evalúan las diferencias generacionales en el uso del espacio y tecnología?
8. ¿Existen canales para que los trabajadores aporten sugerencias ergonómicas?
9. ¿Se revisan y actualizan las medidas ergonómicas según cambios culturales en la plantilla?
10. ¿Se cumplen las normativas españolas (INSST, UNE, ISO 26800) relacionadas con ergonomía?